

## Medicina Comunitária

I

- 1- Única especialidade que não surgiu do progresso das ciências médicas e tecnológicas
- 2- metodologia:
  - Conhecer a comunidade
  - Contato com instituições p/ melhoria
  - Incorporar equipes de auxiliares e médicos
  - Elaborar planos de ação

**Conceito Holístico:** Saúde e bem estar no corpo, mente, emoções e espírito.

**OMS** - Bem estar físico, social e mental → saúde (direito fundamental)

**Biomédico:** Agentes físicos, químicos e biológicos (corpo = máquina completa)

**Patologia:** Infecciosa  
Não infecciosa

**Clínico:** Aguda  
Crônica

**Ecologia** = Tríada ecológica



**Período:**

**Pré patogênico:** distúrbios patológicos não se manifestaram

a) **Fatores sociais:** Diferenças entre renda, escolaridade, ocupação, oportunidades de trabalho, creches, etc.

b) **Fatores ambientais:** Clima, umidade, altitude, animais, plantas venenosas, poluição

c) **Fatores do Hospedeiro:** Genéticos

**Patogênico**

Evolução para . sequelas . cronicidade . morte . cura

**Atenção Primária de Saúde:** Anos 70 (conferência / direção Dr. Hafden Mehlir) -

12 de setembro de 1978 - cidade Alma Ata

firma a declaração de Alma Ata que estabelece os princípios básicos da Atenção Primária de Saúde Integral, .comprensiva, universal e inclusiva

- Se estabelecer que é obrigação dos governos cuidar da saúde e adotar medidas sanitárias e sociais p/ alcançar um nível de saúde = (vida social e economicamente produtiva)

1 **Cobertura total** = alcance de todos

2 **Recursos Humanos Adequados** = Formação de recursos humanos (multiplicadores de saúde).

3 **Participação social** = participação na tomada de decisões.

4 **Articulação intersetorial** = somar esforços com outras instituições e organizações

5 **Programas:** Promoção local

6 **Tecnologia Adequada:** Aparatologia sofisticada em hospitais de 2º e 3º nível

Método dos habitantes não tem cobertura dos serviços essenciais

Deficit de 10 m de profissionais sanitários

**Conceito de Sistema de Saúde:** soma dos organizações e recursos p/ melhorar a saúde.

**recursos:**

- Funcionários
- Financiamento
- Informação
- Suprimentos
- transportes e comunicações / orientações e direção geral

**Brasil**

- Sistema Público
- Acesso a medicamentos gratuitos e tecnologia mais avançada.

**Paraguai**

- Sistema Misto
- Acesso limitado a medicamentos
- Pouco investimento em pesquisa e tecnologia.
- Hb. & Oms incorporou a USF para ampliar o acesso ao 1º nível de atenção

Unidade de Saúde Familiar

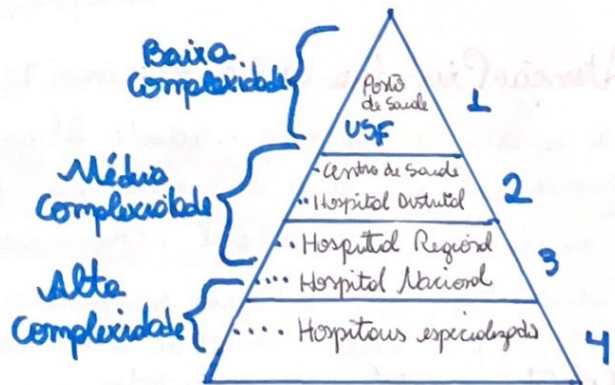
**Indicadores de Saúde**

- Grau de satisfação da população
- Nível de conhecimentos sobre saúde (população)
- Nível de higiene
- Mortalidade
- **Atenção:** prevenção, recuperação, reabilitação
- **Sociais:** alimentação, trabalho, meio familiar e extra familiar

**Níveis de Atenção**

**Primário:**

- maior cobertura
- menor complexidade
- 70-90% da pop.
- Promoção, controle, tratamentos não complexos
- Vacinas



**Secundário**

- Menor cobertura que o 1º
- Requer unidades de apoio (laboratório e Imagenologia)
- Emergência 24h
- Especialidades Básicas (ginecologia, pediatria, Medicina Interna, Cirurgia Geral)

**Secundários:**

- Promoções, Prevenções, Atenção e Recuperação da Saúde
- Atenção ambulatorial e hospitalar
- Maior número de profissionais universitários, técnicos, auxiliares.
- 20.000 a 100.000 habitantes assistidos
- Especialidades, subespecialidades

**Quaternários:**

- Tecnologia Diagnóstica elevada
- Investigações e Docência
- Problemas patológicos complexos

**Níveis de Prevenção**

Reduzir fatores de risco, detetar o evento e atenuar consequências **OMS**

**Primários:**

- Promoções
- Medidas educativas, económicas e sociais
  - Educação

- Prevenções
- Vacinação
  - Eliminação de riscos ambientais (controle)
  - Prevenir o dano

**Secundários**

- Detectar a enfermidade (Diagnóstico)
- Tratamento precoce

**Terciários**

- Continuações do tratamento
- Reabilitação (física / psicológica / social)

**Comunidade**

- Conceito = - Grupo de pessoas que vivem na mesma localidade
- mesmas regulações/normas
  - tem características comuns (vínculos sociais)

**Elementos essenciais**

- Heterogeneia
- Lugar
- Características Comuns (religião, esporte, língua)
- Recursos e serviços (saneamento básico)

## Saúde Comunitária

- Intervenções da comunidade na planeação, administração, gestão e controle das ações de saúde
- Responsabilidade e Participação
- O quanto influencia os hábitos de vida / incidência de enfermidade

## Características do Diagnóstico:

- Objetividade - critérios p/ identificação
- <sup>Aspecto</sup> ~~Sigilo~~ do diagnóstico - características geográficas, econômicas, culturais e sociais
- Integralidade - toda a comunidade
- Temporalidade - período de tempo determinado

## Para que serve o diagnóstico da situação da saúde?

- Orientar ações direcionadas
- Facilitar a promoção e prevenção
- Planejar serviços
- Registrar dados: descritivos, explicativos e prospectivos

## Determinantes da Saúde: fatores que influenciam na saúde individual e da pop.

- **Entorno** - físico ou psicosocial
- **Biologia** - genética, idade, sexo
- **Estilo de vida** - sedentarismo, alcoolismo
- **Serviços de Atenção** - Acesso a hospitais / médicos

## Equipe de Saúde = forma de organização do trabalho

princípios éticos / morais

## Multidisciplinar

Grupos de Habilidades Complementares  
com o mesmo propósito

+ criatividade

Médico responsável

## Interdisciplinar

Interatua com diferentes habilidades,  
colaborações de especialistas

## Transdisciplinaridade

Várias disciplinas interatuam (med/genética/arte espiritual)

## Trabalho de equipe: dinâmico, aberto e participativo

- ### Vantagens:
- Diagnóstico real e + atenção
  - Diminui a prevalência de enfermidades
  - + satisfação da população e do membro da equipe

## Composição da equipe: médicos + enfermeira de família (restante deve ajustar a demanda)

## Fatores que influenciam na composição:

- Política e economia do país
- Organização do país
- Disponibilidade de Profissionais
- Infraestrutura
- Isolamento da APS

## Funções: Direta

→ Promoção / Prevenção / Reabilitação / Educação / Assistência

complementares → Organização / gestão / coordenação com 1º/2º/3º/4º / Adm / Docência / Investigação