

Planificação Comunitária

Responsável por organizar os recursos disponíveis de forma operativa e criativa

→ Vantagens

- Permite ter um melhor conhecimento da situação através da reflexão conjunta
- Da oportunidade dos participantes apontar ideias
- Os participantes ficam cientes dos problemas da comunidade e se sentem pertencentes
- É bastante democrático

Programa de saúde: conjunto de atividades organizadas que pretendem conseguir um objetivo específico para determinadas populações. Ex: programa de saúde pluriútil nascidas que incentivam o aleitamento exclusivo

Promoção de saúde: processo de capacitação dos cidadãos para atuarem na melhoria de sua qualidade de vida

↳ É a soma de ações da população, serviços de saúde, autoridades sanitárias para desenvolverem melhores

condições de saúde individual e coletiva

Para que aplicar? Para atuar sobre os determinantes de saúde e criar opções para que a população possa ter acesso da melhor forma

- * Adotar medidas para prevenir a mortalidade
- * Promover estilo de vida saudável
- * Prevenir cancro e diabetes
- * Abordar educação sexual

Níveis de ação da promoção de saúde

1. Construção de políticas públicas saudáveis: preocupação, apoio e governos responsáveis
2. Criação de entornos favoráveis: proteção à comunidade local, trabalho, ação económica, ação social
3. Fortalecimento da ação comunitária: esforços coletivos, planificação de estratégias
4. Desenvolvimento de atitudes pessoais: habilidades físicas, cognitivas
5. Reorientação dos serviços de saúde: mudança de atitude

Problemas de saúde prevalentes em comunidades urbano-rural

Rural: parasitoses

Urbana: enfermidades respiratórias

Municípios salubres: onde a população pode viver, trabalhar e ter lazer e recreação

Onde as autoridades se esforçam para melhorar as condições de vida, educação, alimentação da população

Declaração de Ottawa - 1986

Foi estabelecida durante a Primeira Conferência Internacional em Ottawa, Canadá em 1986

Foi um marco importante na promoção de saúde:

1. Desenvolver políticas públicas saudáveis
2. Criar ambientes favoráveis à saúde
3. Fortalecer a ação comunitária
4. Desenvolver habilidades pessoais
5. Reorientar os serviços de saúde

Declaração de Sundsvall - 1991

Estabelecida na Conferência de Ambiente e Saúde realizada na Suécia

Objetivo: abordar a interligação entre meio ambiente e saúde, destacando a necessidade de ações conjuntas para garantir ambientes saudáveis e proteger a saúde da população

Declaração de Jakarta - 1977

Conferência das Nações Unidas, em Jakarta na Indonésia

Reafirmou princípios dos direitos humanos, destacando igualdade, justiça e liberdade para todos

Ênfase na importância dos direitos humanos e a necessidade de respeitar e promover esses direitos

Cidade do México - 2000

Adotada durante a 3ª Conferência Internacional de Ética da Administração Pública

Destacou a importância da ética na administração pública para promover a transparência, responsabilidade e integridade das práticas governamentais, para melhorar o desempenho e prestação de serviços por parte do governo