

Saúde Infantil

Cuidados com recém nascidos

- Limpeza do cordão umbilical: álcool 70% e gaze esterilizadas, limpar de forma circular de dentro para fora depois que caí, continuar fazendo a limpeza durante 20 ou 30 dias até que cicatrize
- Banho: todos os dias, água morna com sabão neutro
- Unhas: não é recomendado cortar antes dos 20 ou 30 dias para evitar lesões
- Roupos: não utilizar amaciante na lavagem para evitar reações alérgicas
devem ser fáceis de colocar e tirar, com poucos botões e não devem ser apertados
- Banhos de sol: a partir dos 7 a 10 dias para produção de vit. D
15 minutos de sol entre 8 e 10 da manhã, não é necessário protetor solar
Proteger os olhos
- Alimentação exclusiva de leite materno até os 6 meses

Síndrome de morte súbita (SMS)

Entre os 2 e 6 meses de idade

Fatores de risco: exposição do bebê ao tabaco
não ser alimentado com leite materno

Parto por cesárea

Excesso de roupa de cama, colchões muito moles
que podem sufocar o bebê; almofadas e pelúcias

Prevenção: dormir sempre com barriga para cima
Temperaturas amenas em casa (18-20°C)
Evitar excesso de roupas
Lactância materna

Patologias mais frequentes

Gripe Tosseira Gastroenterite
Varicela Amigdalite

Podem ser prevenidas através de vacinas, hábitos de higiene, manter os ambientes ventilados