

Saúde da Mulher

Anticoncepcionais Naturais

1. Método de Billings: método do muco cervical
2. Calendário: ritmo
3. MELA: método de lactância materna + amenorreia

Vantagens:

- ✓ não provocam efeitos secundários pois não são hormonais
- ✓ adotados por mulheres religiosas que não desejam conceber
- * Cálculo de Ogino: Para calcular quantos dias e qual será o dia fértil

Desvantagens

- ✓ Índice de falhas alto
- ✓ não previne IST's

Métodos hormonais

→ Via oral, intramuscular, subdérmica, cutânea

Orais: Combinados monofásicos de estrógeno + progesterona: inibem a ovulação

Injetáveis: mensais de 1ª geração

mensais de 2ª geração: diminui a menstruação. aplica no 1º dia do ciclo, a cada 30 dias

Trimestrais diminui a menstr., pode elevar a P.A. aplica no 1º dia, a cada 3 meses

DIU: de cobre: 99% de eficácia; vale 10 anos

Altera o muco cervical, diminuindo a entrada de espermatozoides

Pode ser inserido durante a menstruação ou qualquer outro dia

até 48h pós parto, no pós-alumbramento

Métodos de Barrreira

→ Condomes masculinos e femininos: único que previne IST's

→ Espermicidas

→ Diafragma

Métodos Cirúrgicos

Femenina: ligadura tubária, bloqueia as trompas

masculina: Vasectomia: bloqueia o cond. deferente e impede que os esperm. passem

Papanicolaou

Exame citológico para avaliar as células do colo uterino

Privação de relação sexual no mínimo 24h

não estar em período menstrual

não realizar ducha vaginal

Colposcopia

→ Biópsia do colo do útero

Preparo: da mesma forma que o Papanicolaou

Espéculo → instrumento

Hábitos tóxicos na gravidez

Alcool: Síndrome do alcoolismo fetal

Transtorno do neurodesenvolvimento

defeitos no nascimento

Síndrome do alcoolismo fetal: diminuição do tônus muscular, problemas de visão, hiperatividade

Tabaco: baixo peso, prematuro

doenças respiratórias: asma

Drogas: redução de peso

prematuridade

alteração das funções cognitivas-mentais

Transtorno de atenção e hiperatividade

} macencha

Aborto

mente fetal

Lesões cerebrais

predisposição a transtornos neuropsiquiátricos

} Cocaína

* Síndrome de abstinência neonatal: 72h depois do nascimento, podendo durar de 1 semana - 6 meses

Causa: convulsões, tremores, irritabilidade, problemas respiratórios, insônia

Puerpério

Desde o parto até 35-40 dias: período em que o organismo vai se recuperar

Imediato: primeiras 24h

mediato: 2º dia até 10º

Atipico

Tardio

Alumbramento: nascimento da placenta

Enturto: contrações uterinas, de 4-5 dias

Colostro: primeiro leite materno. Rico em imunoglobulinas

Loquios: secreção uterovaginal pós parto. Dura 15 dias