

Unidad I - Proceso de Salud

Concepto Holístico del Proceso salud-enfermedad

La salud y la enfermedad son realidades complejas y multicausales. Es necesario abordarlas en distintos niveles: físico, emocional, mental y energético: todos estos en equilibrio

Salud: estado de total bienestar físico, social y mental
no simplemente la falta de enfermedades.

> Es un derecho humano fundamental

Modelos Explicativos

1. Biomédico

Lleva un cuenta agentes físicos, químicos e biológicos que causan enfermedades, independiente del contexto psicosocial.

Ve el cuerpo humano como una máquina que necesita constantemente de inspección de un especialista.

2. Ecológico

Considera a interacción de 3 elementos fundamentales

que componen a "Tríada Ecológica" para explicar el proceso salud-enfermedad

ambiente factores externos

Agente: microorganismo que causa una enfermedad (virus/bact.)

huésped: organismo que puede contraer la enfermedad

agente idiopático: enfermedades que no tienen un agente causador. Ej: hipertensión

→ Cuando hay un desequilibrio entre estos factores, resulta en enfermedades, que se desarrollan en períodos:

Pré- Patogénico

Primero período, cuando los disturbios patológicos aún no se manifestaron en el individuo.

Puede ser influenciado por factores:

1) **Sociales:** Incluyen características sociales, económicas, políticas y culturales de la población,

ya que las personas no son iguales en términos de renta, escolaridad, oportunidad, hábitos culturales

→ La desigualdad entre la cobertura de servicios en de saneamiento básico actúa también como determinante en el proceso de salud-enfermedad en las comunidades.

→ **Crianças de famílias mais pobres, em relação àquelas de famílias mais ricas, nascem com menor peso, apresentam maior índice de mortalidade.**

Patología:

doenças infecciosas: causadas por agentes externos, transmissíveis. Ej: Covid, Sarampo, gripe

não Infecciosas: intrínseca ao indivíduo. Ej: diabetes, doenças cardiovasculares

Clínica:

Agudas: tratamento rápido

↳ Infarto, pneumonia

Crônicas: tratamento a longo prazo

↳ hipertensão, câncer

2) **Científicas**: Tienen en cuenta las condiciones ambientales, clima. Puede ser la humedad del aire que favorece o no la proliferación de agentes patógenos; el desarrollo industrial que resulta en la contaminación ambiental y condiciona el apareamiento de enfermedades Cardiovasculares.

Período Patogénico

→ Cuando es favorable el ambiente social, ambiental y propio del huésped se causan alteraciones bioquímicas, culmina en la manifestación de enfermedad a través de síntomas y signos.

3) **Del huésped**: Incluyen los factores

genéticos que pueden determinar algunas patologías.

Ej: sedentarismo, dieta, hábito de fumar

Puede evolucionar para:

- 1) un defecto permanente (secuela)
- 2) Cronicidad
- 3) muerte
- 4) Cura

Atención Primaria de la Salud

Declaración de Alma Ata: 12 de Septiembre de 1978 en la ciudad de Alma Ata se firma el documento en el cual se establecen principios básicos fundacionales de la Atención Primaria de Salud Integral.

La declaración define que es obligación de los gobiernos cuidar la salud de sus pueblos y adoptar medidas sanitarias y sociales adecuadas.

Componentes esenciales de la APS

1. **Cobertura total**: mejorar la accesibilidad y utilización de los servicios de salud, aumentar la disponibilidad de los recursos y contar con un sistema eficaz.

2. **Recursos humanos apropiados**: Formación del recurso humano reforzando los conocimientos para el trabajo participativo, interdisciplinario e intersectorial.

3. **Participación social**: Fomentar la plena participación de los individuos y las comunidades en todas las decisiones y aplicaciones que afectan su salud.

6. Tecnología apropiada

Conjunto de métodos e técnicas que tienen una contribución importante para la resolución de un problema de salud.

4. Articulación Intersectorial

Preparar un trabajo conjunto entre instituciones para que se pueda tener una comprensión completa del problema e una solución eficiente.

5. Programas

Las necesidades de la población deben ser llevadas a nivel operativo a través de programas o proyectos.

Unidad II - Sist. de Salud y Niveles de atención

→ **Sistema de Salud**: é a soma de todas as organizações, instituições e recursos cujo objetivo é melhorar a saúde comunitária

→ Deve proporcionar bons serviços que respondam as necessidades da população em relação a sua saúde

Para isso, deve contar com:

- ✓ Financiación
- ✓ transportes y comunicaciones
- ✓ Información
- ✓ Orientación y dirección general
- ✓ Personal

Diferenças entre Brasil x Paraguai Publico e Privado

Brasil: Sistema Público

Acesso a medicamentos gratuitos

Tecnologia mais avançada

Paraguai: Sistema misto

Acesso a medicamentos limitados

Pouco investimento em pesquisa e tecnologia

↳ Há 10 anos incorporaram as USF (Unidad Salud Familiar) para ampliar o acesso ao 1º nível de atenção

Indicadores de Salud

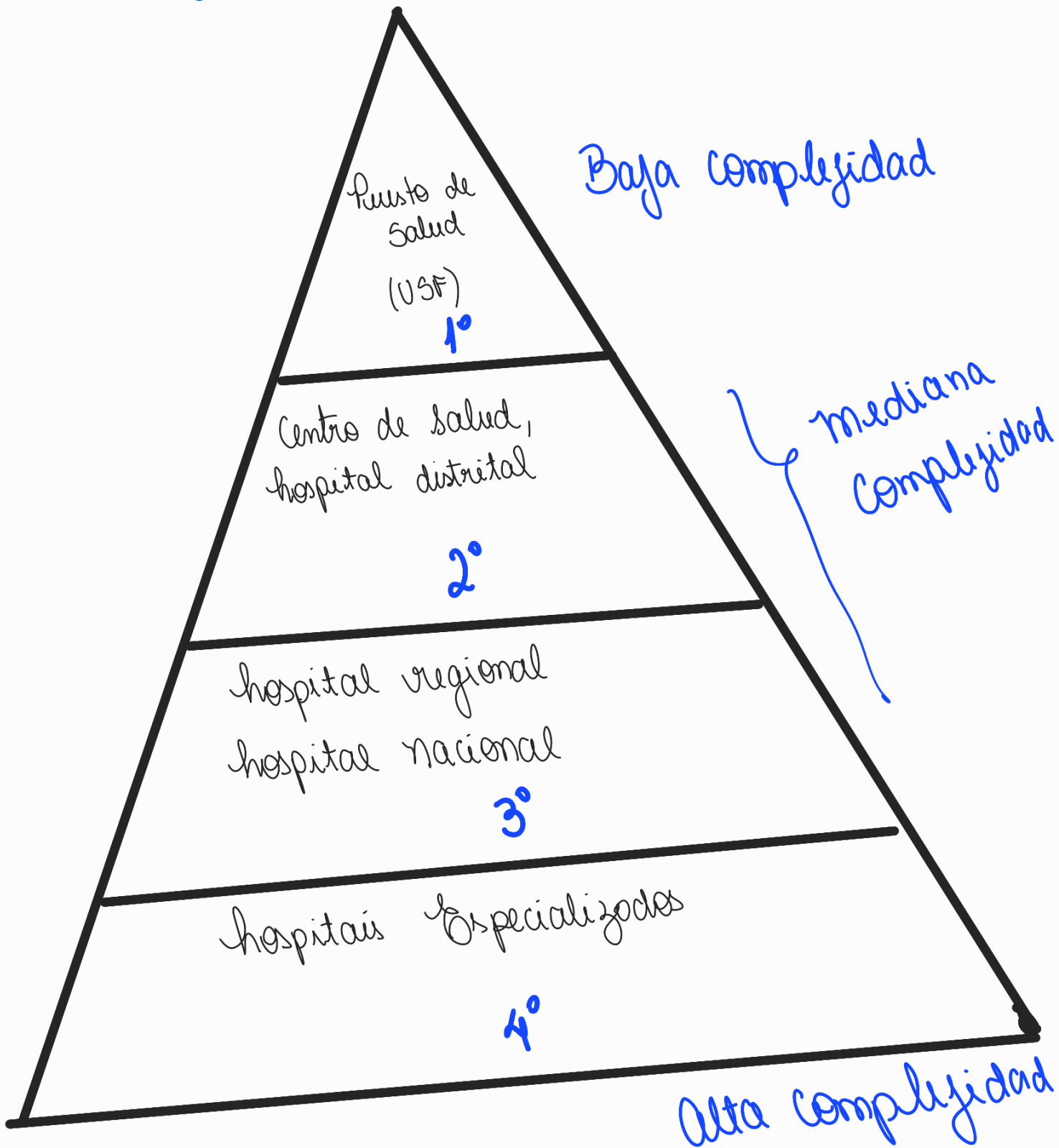
- ✓ Grau de satisfação da população com a atenção recebida
- ✓ nível de higiene
- ✓ Índices de mortalidade (resultados das metas de saúde)
- ✓ Atención: Prevenção, recuperação, reabilitación
- ✓ Alimentación, trabalho, meio familiar e extra familiar

Níveis de Atención

→ Principal determinante: o **nível de complexidade** dos serviços que oferece para resolver com eficácia e eficiência as necessidades de saúde da população

N. de Atención: se relaciona com o tipo de serviço; tipo de hospital

Niveles de Atención



Nível Primário

- ✓ Máxima cobertura, mínima complexidade
- ✓ Promoção e prevenção
- ✓ Diagnóstico precoce (hemograma, urina-x)
- ✓ Derivação oportuna de casos a níveis de maior complexidade

Funções

- criação e proteção de ambientes saudáveis
- Fomento de um estilo de vida saudável
- Prevenção Primária (vacinação)

Nível Secundário

- maior complexidade que o primeiro nível
- menor cobertura
- recebe pacientes que não podem ser atendidos no 1º nível
- requer unidades de apoio: laboratório, imagiologia

→ Especialidades Básicas:

- Pediatria, ginecologia,
- medicina interna, cirurgia geral.

Nível Terciário

- Representado por hospitais regionais
- atuam na área de promoção, prevenção, atenção e recuperação
- conta com especialidades médicas, subespecialidades, cirurgias e atenção 24h
- áreas com população de 20.000 a 100.000 habitantes

Nível Quaternário

- Hospitais especializados/nacionais
- atenção de problemas patológicos complexos
- Tecnologia avançada
- conta com ambulatórios de investigação
- precisa ter residentes e docentes

Níveis de Prevenção

Prevenção: medidas destinadas a prevenir a aparição de la enfermedad, tales como la reducción de factores de risco, a fim de detener su avance y atenuar sus consecuencias.

Factores de risco: condiciones sociales, económicas ou biológicas que están asociadas a susceptibilidad de una enfermedad. Ex: factores de risco para cardiopatías → tabaquismo, obesidade, sedentarismo ...

- Primária:**
- Promoción de la salud: medidas educativas, sociais
 - Prevenção de la enfermedad: vacinação, higiene personal
 - Atua no período prepatogénico

- Secundária**
- Diagnóstico oportuno Ex: mamografía
 - Tratamiento precoz → medicación e cirurgias

- Orientado a pessoas enfermas para impedir o progresso da doença ou sequelas
- Atua no período patogénico

- Terciária**
- Continuar o tratamento
 - Reabilitação
 - ↳ fisioterapia, radioterapia, tratamento psicológico

ja' instaurada a enfermedad, procuramos diminuir o avance e prevenir complicações